★ В ИЗБРАННОЕ 14.02.2018 21:25 ОБЩЕСТВО

Как избавиться от стереотипов по отношению к инвалидам

Как избавиться от пещерных стереотипов по отношению к инвалидам

Елена Мационг

"Слушай, а ты тоже будешь писать в духе, мол, какой он герой, сам себе рубашку застегивает, мимо петелек не промахивается. И даже когда чай наливает, прямо в кружку попадает?"

ЧИТАЙТЕ НАС НА DZEN.RU
Сделайте RG.RU вашим источником новостей

Как признается Евгений Ведерников, когда так журналисты пишут, это поначалу вызывает улыбку, а потом начинает и немного напрягать. "Мы же не беспомощные, не надо нас жалеть". И в самом деле, Евгений в свои 33 года неплохо зарабатывает, купил квартиру в ипотеку, вместе с женой они постоянно совершают какие-то путешествия, - ходят в горы, плавают в кратере вулкана, ныряют в прорубь...Сейчас вот собираются поехать на Байкал. И жена Елена у него, к слову, умница и красавица, недавно получила приз в одной из номинаций конкурса красоты "Уральская невеста". У нее два высших образования. И все это при том, что и Евгений, и Елена - оба незрячие. Абсолютно, с рождения...

Елена Ведерникова (справа) получила приз в конкурсе "Уральская невеста". Фото: архив семьи Ведерниковых

Что такое экстрабилити

Как признается Евгений, отношение общества к инвалидам за последние пять-десять лет изменилось кардинально, все меньше деления на "мы" и "они", но местами все еще полно стереотипов.

- Мне, например, в свое время надоело, что родители меня все время жалели и опекали. "Вот тебя собьет трамвай, вот ты порежешь себе руку..." В итоге я уехал и стал жить самостоятельно. Но кто-то этими настроениями заражается и постоянно рыдает над собой: пенсия маленькая, кому мы, инвалиды, нужны? В итоге небритый-нечесаный сидит дома, и родители кормят его чуть ли не с ложки".

Все, по словам Евгения, идет изнутри человека. "Ну что ты ноешь, руки-ноги целы - значит, можешь работать".

Сам он работает массажистом в детской поликлинике, жена - психологом, коучером. Много занимаются общественной жизнью. И личным примером продвигают жизнеутверждающую философию "экстрабилити" (от англ. - сверхспособности), набирающую популярность сегодня в стране и мире. Ее смысл в том, что человек с инвалидностью не только может вернуться к жизни в обществе, но и активизировать особые внутренние возможности, скрытые в каждом человеке. У незрячих, например, очень развито воображение, образное мышление. У глухих - особая способность фокусироваться и т.д. И это можно активно использовать как преимущество. Звучит на первый взгляд нереально, почти как в кино. Сейчас, к слову, как раз по ТВ идет сериал про следователя, который стал слепым, но, благодаря открывшимся новым способностям, продолжает раскрывать самые сложные преступления. Но Евгений и Елена доказывают, что вести совершенно нормальный образ жизни, будучи незрячим, - это норма, а не кино. Что инвалидность это не недостаток, а ресурс.

Евгений Ведерников не понимает словосочетания "ограниченные возможности". Фото: архив семьи Ведерниковых

Роман с продолжением

Евгений человек с отличным чувством юмора, на порядок позитивнее и энергичнее многих здоровых людей. Ему не стесняешься задавать и совершенно "некорректные" вопросы: "Скажи, зачем тебе ехать на Байкал, если ты его все равно не увидишь?"

Как зачем, удивляется он, главное ведь эмоции, ощущения, которые ты испытываешь, а они передаются от окружающих, от общей атмосферы вокруг, от того, что ты слышишь и чувствуешь.

- Конечно, я никогда не видел Кавказ, например, но я все отлично чувствовал, когда мы туда приехали, какой там воздух, как держишься за уступы, стираешь обувь в горах, как, затаив дыхание, прыгаешь в кабинку на канатной дороге. Это же все равно, что зрячему читать захватывающий роман, - тоже не видишь, но выстраиваешь картину мира в своем воображении.

Ников Вуйчичей много!

Евгений говорит, что сегодня все больше людей с инвалидностью живут не просто полноценной жизнью, но и куда более насыщенной, чем иные здоровые. "Все знают Ника Вуйчича, но Ников сегодня уже много". И они заставляют перестать ныть и выйти из дома. Ломают и стереотипы у окружающих здоровых людей.

- Сегодня активно продвигается инклюзивное образование, и для многих учителей шок, ну как в классе будет учиться ребенок-инвалид, что я с ним буду делать, вдруг его еще больше покалечат на перемене и т.д. Но мы ездим в школы, в лагеря, занимаемся с детьми, например, проводим для них квесты с закрытыми глазами и понимаем, что у детей-то как раз меньше стереотипов, они готовы на равных общаться, и с удовольствием воспринимают все новое. А вот взрослым как раз сложно вырваться из привычных рамок восприятия, - говорит Евгений.

Интересно, что...

Разные типы инвалидности стимулируют развитие разных компенсаторных способностей.

У незрячих:

способность действовать в ограниченном количестве информации,

воображение,

коммуникабельность и навыки самопрезентации,

мобильность и стремление к движению,

обостренные обоняние, осязание, внимание к звуковой информации,

доверие к миру.

У глухих:

ОБЩЕСТВО
Инвалид отправился в путешествие по заполярному бездорожью

развитые визуальные навыки,

высокая способность фокусироваться.

У людей на инвалидном кресле:

усидчивость,

способность планировать и тщательно организовывать логистику,

коммуникабельность.

У людей с ментальными отклонениями:

искренность,

способность стимулировать собеседника четко выражать свои мысли,

высокая трудоспособность,

любовь к труду.

Прямая речь

Елена Леонтьева, председатель общества инвалидов на коляске Екатеринбурга:

- Думаю, и инвалидам нужно иногда задуматься, а правильно ли они себя ведут, если уж мы говорим об обществе равных возможностей и отношений. Недавно в ресторан Екатеринбурга не пустили парня на коляске, сославшись на дресс-код, прошла волна возмущения. Но когда я разобралась, встала на сторону заведения. Он приехал в кафе в спортивных штанах, вел себя так, будто ему все должны. Говорю ему, ну что, ты брюки не мог надеть, почему для тебя должно быть исключение? Поняли друг друга, недавно увидела его на одном из мероприятий, улыбается, посмотрите, говорит, я новые джинсы купил.

На самом деле, отношение к инвалидам стало принципиально иным, пусть и не везде еще создана доступная среда, пандусы, поручни и т.д. Отношение людей другое. Мне, например, постоянно предлагают помочь - в магазине достать товар с верхней полки, поднять коляску возле дома. Причем часто предлагают дети, что особенно приятно. Признаюсь, иногда помощь и не особо нужна, но я не отказываюсь, - ну как откажешь людям в их добрых побуждениях.

Российская газета - Неделя - Федеральный выпуск: №34(7497)

★ В ИЗБРАННОЕ

Соцзащита | Екатеринбург | Урал и Западная Сибирь | В регионах | Господдержка инвалидов

Господдержка инвалидов

- В Луганске открылся центр дневного пребывания детей-инвалидов
- Михаил Мишустин - о трудоустройстве инвалидов: В 2024 году занятость вырастет на 10%
- Львова-Белова: Помощь семьям с детьми-инвалидами нужно развивать
- Госдума приняла закон о реабилитации инвалидов

ГЛАВНОЕ СЕГОДНЯ

- Банк России с 9 января возобновляет покупку и продажу валюты для ФНБ
- Лавров: Десять дней назад прошла секретная встреча Запада по формуле Зеленского
- Украинцы из батальона имени Хмельницкого приняли первый бой с ВСУ
- Экс-разведчик Риттер: Освобождение Марьинки станет началом краха обороны ВСУ
- Мэр Новосибирска Анатолий Локоть уходит в отставку
- Отмена звезд с "голой" вечеринки: почему россияне не поверили их извинениям?

ПРОЕКТЫ

В МИРЕ
Куда течет река - 2024

Первая "скрипка" артиллерии: почему САУ "Мста-С" прозвали рабочей лошадкой

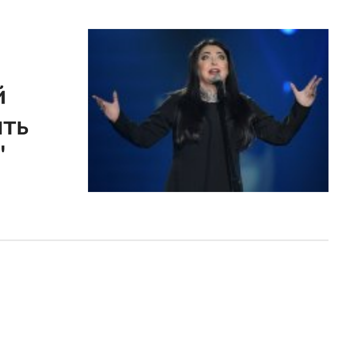
18:46 Власть
Мишустин исполнил новогодние мечты двух детей в рамках проекта "Елка желаний"

18:43 В мире
Парламент Южной Кореи принял резолюцию для расследования в отношении первой леди

18:37 Общество
Александр Бастрыкин на акции "Елка желаний" исполнил заветные желания нескольких ребят

18:37 Кинократия
Адвокат Киркорова прокомментировал скандал вокруг "голой" вечеринки

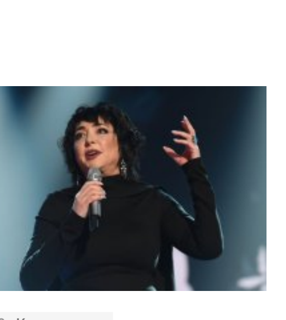
18:34 В мире
Президент Беларуси подписал поправки в закон о госнаградах



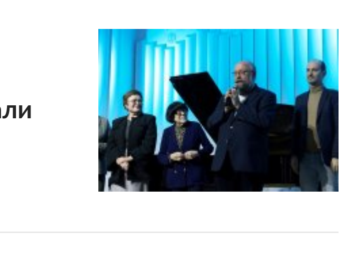
18:31 Кинократия
Mash: Юного бойфренда Насти Ивлеевой проверят по делу о пропаганде ЛГБТ

18:28 Экономика
Продажи шампанского в 2023 году вырастут на 20%

18:27 Кинократия
Опубликован концертный райдер Лолиты: отель "пять звезд", автомобиль "люкс"



18:12 Власть
Сформирован список доверенных лиц Владимира Путина



18:03 Кинократия
Mash: Шоу Лолиты в Тюмени отменили после требований возмущенных россиян

17:57 Власть
В Мордовии в 2024 году завершат строительство дорожного обхода Рузаевки

17:48 Культура
В Музее Скрябина выбрали лучших юных пианистов

18:24 Общество
Кравцов: То, что в этом году такое внимание уделялось педагогам - дополнительный трамплин для года будущего

День учителя, Год учителя, век учителя!

18:22 Кинократия
Определено место отпевания и похорон Юрия Арабова

18:16 Происшествия
В Якутии самолет с 30 пассажирами вместо посадочной полосы приземлился на замерзшую реку

18:14 Власть
Кабмин провел последнее в этом году заседание: зарплаты, дороги и ипотека

Российская Газета | Российская Газета НЕДЕЛЯ | Родина | Тематические ПРИЛОЖЕНИЯ | СОЮЗ БЕЛАРУСЬ РОССИЯ

ВЛАСТЬ ЭКОНОМИКА В РЕГИОНАХ В МИРЕ ПРОИСШЕСТВИЯ ОБЩЕСТВО СПОРТ КУЛЬТУРА

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ:
Русское оружие | Автопарк
Юрконсультация | Технологии
Кинократия | Стиль жизни
Квадратный метр | Дубль дв@

СОВМЕСТНЫЕ ПРОЕКТЫ:
Пушкинский конкурс | Стань журналистом!
Миссия выполнима | В МГИМО - с «РГ»
Звезды Победы | Год литературы
Россия-Китай: события и комментарии | Региональное контент-партнерство

Рассылка «Свежий номер» каждое утро ?
Подписаться

О газете | Подписка | Контакты
Обратная связь | Реклама | Медиацентр
Сервисы и приложения | Вакансии

Использование материалов «РГ» | Обязательная для публикации информация

На сайте rg.ru применяются рекомендательные технологии (информационные технологии предоставления информации на основе сбора, систематизации и анализа сведений, относящихся к предпочтениям пользователей сети «Интернет», находящихся на территории Российской Федерации).
Подробная информация

Интернет-портал «Российской газеты» (16+) зарегистрирован в Роскомнадзоре 21.06.2012 г.
Номер свидетельства ЭЛ № ФС 77 — 50379.
RSS

Учредитель ФГБУ «Редакция «Российской газеты»
Главный редактор В.А. Фронин
+7 (495) 775-31-18
+7 (499) 257-56-50
mail@rg.ru

Редакция не несет ответственности за мнения, высказанные в комментариях читателей.
© 1998-2023 ФГБУ «Редакция «Российской газеты»